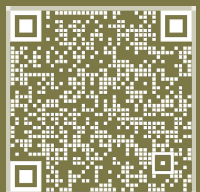


**Wer einen Fluss
überquert...**

**... muss eine
Seite verlassen**

Umgang mit Trauer und Abschied
Tagesseminar

Samstag, 31. Oktober 2026
9.00 bis 17.00 Uhr
Kartause Ittingen



Umgang mit Trauer und Abschied

Samstag, 31. Oktober 2026, 9.00 bis 17.00 Uhr
Kartause Ittingen

Jeder Mensch macht im Laufe seines Lebens Verlust-
erfahrungen. Dies löst Trauer aus. Wie kann sie gut
gelebt werden, so dass das Leben wieder strömt und
die „Flussüberquerung“ gelingt?

In diesem Kurs geht es um den eigenen Umgang mit Trau-
er und Verlust: Biografie-Arbeit und Bilder von
Abschied, Tod und Jenseits, um die Kunst des Abschied-
nehmens, um das „Feiern“ der Vergänglichkeit sowie
um hilfreiche Rituale für den Abschied.

Gestaltung

Der Kurs ist ein Wechselspiel von kurzen
Impulsen, Geschichten, Gesprächen, Be-
wegung sowie Einzel-, Paar- und Gruppen-
übungen.



Teilnehmende:

Dieser Seminartag richten sich an Menschen, die traurig
sind, weil sie etwas oder jemanden verloren haben: Eine Si-
cherheit im Leben, einen lieb gewordenen Menschen, eine
Beziehung, die Gesundheit. Wir suchen gemeinsam in der
Gruppe nach neuen Wegen aus bzw. mit dieser Trauer.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Wolfgang Weigand, Theologe, Autor,
Seminarleiter und Trauerbegleiter **Veranstalter** tecum und KEB
Kosten CHF 155.– (inkl. Mittagessen) **Anmeldung** bis 18.10.26 an
tecum@kartause.ch oder online unter www.tecum.ch



**Zentrum für Bildung und Spiritualität
der Evang. Landeskirche Thurgau**
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T 052 748 41 41, tecum@kartause.ch

www.tecum.ch

Katholische Landeskirche **Thurgau**
Kirchliche Erwachsenenbildung

**KEB – Kirchliche Erwachsenen-
bildung der Kath. Landeskirche TG**
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden
T 071 626 11 51, keb@kath-tg.ch

www.keb.kath-tg.ch