

Pensionierung – schönes, neues Leben?



Workshopmorgen für Menschen im Übergang in die Pension

Samstag, 21. November 2026

9 bis 12.30 Uhr

Kartause Ittingen

Pensionierung – schönes, neues Leben?

Workshopmorgen • Sa, 21.11.2026, 9–12.30 Uhr

Die Pensionierung beendet bei vielen Menschen das geregelte Berufsleben und läutet einen neuen Lebensabschnitt ein. Die Frage nach Struktur, Sinn und Status will neu beantwortet, das neue Leben bewusst gestaltet sein. «Für immer frei» tönt zwar verlockend, kann aber zu einer herausfordernden Zeit für Einzelpersonen oder Paare werden. Monica Kunz lädt die Workshop-Teilnehmenden dazu ein, diesen Wandel nicht nur zu bewältigen, sondern als Chance für echtes Wachstum zu nutzen.

Auf der Basis ihrer langjährigen Erfahrung als Beraterin und selber Teil der «Best Agers» bietet Monica Kunz in diesem Workshop Impulse zu folgenden Themen:

- Noch nicht alt – aber auch nicht mehr jung
- Alter als Kränkung oder als Einladung
- Wenn der Wind des Wandels weht...
- Krisengewinner/in werden
- Spuren hinterlassen (Vermächtnis)
- Durch den Horizont schauen

Gestaltung

Der Workshop beinhaltet theoretische Ausführungen zu den Gesetzmässigkeiten von Übergängen und Veränderungen, einen Blick auf die typischen Phasen des Pensionierungsprozesses, Zeiten für Reflexion zum Thema Alter, Vermächtnis und tragende Hoffnung, Austausch in Gruppen sowie kurze kreative Einheiten mit Bildmaterial.

Referentin:

Monica Kunz, Coach und Mediatorin BSO, Paarberaterin, www.meglio.ch



Ort Kartause Ittingen, 8532 Warth **Veranstalter** tecum, KEB
Kosten CHF 80 ohne Mittagessen, CHF 120 mit Mittagessen. Bei der Anmeldung angeben, ob mit oder ohne Mittagessen.
Anmeldung bis 7.11.26



**Zentrum für Bildung und Spiritualität
der Evang. Landeskirche Thurgau**
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T 052 748 41 41, tecum@kartause.ch
www.tecum.ch

Katholische Landeskirche Thurgau
Kirchliche Erwachsenenbildung

**KEB – Kirchliche Erwachsenen-
bildung der Kath. Landeskirche TG**
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden
T 071 626 11 51, keb@kath-tg.ch
www.keb.kath-tg.ch