



In Bewegung herzwärts

Tanz und Bewegung im Gesundheitszentrum Sokrates

Dieses Angebot ist eine Einladung sich selbst in Bewegung zu entdecken und auszudrücken, ohne etwas „können“ zu müssen. In wertfreier sicherer Atmosphäre, liebevoll angeleitet und vom thematisch vorgegebenen Rahmen gehalten, finden Sie spielerisch ins Tanzen. Loslassen, staunen und sich selbst überraschen.

Leitung: Tanja Jeworutzki, Dipl. Tanzpädagogin
Ort: Gesundheitszentrum Sokrates
Im Park 5, 8594 Güttingen
Kosten: CHF 30.- (Bez. an der Rezeption)
Anmeldung: ohne Anmeldung
Termine: Ab April 2025
jeden 2. & 4. Samstag im Monat
10.00 - 11.30 Uhr



SOKRATES

Gesundheitszentrum Bodensee

Gesundheitszentrum Sokrates AG

Im Park 5 | CH-8594 Güttingen

+41 71 694 55 44 | www.klinik-sokrates.ch